Минздрав России

на 1-16523 от 07.11.2022

«Методические рекомендации для консультирования женщин, находящихся в состоянии репродуктивного выбора, разработанные главным внештатным специалистом по репродуктивному здоровью женщин Минздрава России Н. В. Долгушиной».

Речевые модули

Для девушек моложе 18 лет

Беременна, ориентирована на прерывание

Первые фразы

Беременность – это прекрасное и естественное состояние для каждой женщины. И испытывать сомнение, страх, волнение - это нормально. Расскажите, почему Вы боитесь и сомневаетесь? Я постараюсь Вам помочь.

Мотивация для прерывания беременности	Речевая установка, направленная на преодоление мотивации прерывания беременности
1. **Страх сообщить новость родителями**	• Нужна ли Вам помощь в том, чтобы сообщить эту новость семье? • Очень часто родители, которые изначально были настроены негативно, становятся самыми любящими бабушками и дедушками.
2. **Страх сообщить новость отцу ребенка**	• Нужна ли Вам помощь в том, чтобы сообщить эту новость отцу Вашего ребенка? • Если отец Вашего ребенка сейчас не поддерживает Вас, то это может измениться в скором времени. • Ребенок укрепит Ваш союз. Появятся новые цели, достигая которых, вы станете ближе друг к другу.
3. **Я одна**	• Наличие ребенка не станет помехой встретить своего спутника жизни. Мужчин с серьезными намерениями не спугнет наличие ребенка.
4. **Страх сообщить новость друзьям**	• Настоящие друзья будут с Вами в любой ситуации и поддержат любое Ваше решение.
5. **Страх не получить образование, не сделать карьеру**	• Карьеру можно успеть сделать всегда, а вот ребенка надо родить в молодом возрасте. • Ребёнок не станет помехой в учебе или карьере, посмотрите, как много сильных и успешных женщин, которые родили ребёнка рано, и это не помешало их карьере.
6. **Собственная физическая и психологическая незрелость («я сама ребенок») / «зачем мне ребенок»**	• Быть молодой мамой это здорово! • Дети, рожденные молодыми родителями, очень близки с ними, ведь они практически из одного поколения. • Среди успешных людей есть немало молодых родителей, гармонично распределяющих ресурсы времени и родительской заботы.
7. **Я стану толстой**	• Восстановиться после родов в молодом возрасте намного проще и быстрее, чем в старшем возрасте. Так что Вы очень быстро восстановитесь.

Информирование об аборте и его последствиях для физического и психологического здоровья женщины

Для женщин 18 – 35 лет

Беременна, ориентирована на прерывание

Вступление

Беременность – это прекрасное и естественное состояние для каждой женщины. И испытывать сомнение, страх, волнение - это нормально. У Вас беременность наступила в нужном возрасте. Сейчас Вы находитесь на пике репродуктивного здоровья. Расскажите, почему Вы боитесь и сомневаетесь? Я постараюсь Вам помочь.

Мотивация для прерывания беременности	Речевая установка, направленная на преодоление мотивации прерывания беременности
1. Я только начала жить для себя / хотела бы пожить для себя	• Наличие ребенка не означает полный отказ от собственных целей и желаний. Наоборот, Вы откроете для себя много новых интересов и увлечений, которые станут предметом Вашего внимания. • Откладывая рождение ребенка сегодня, Вы можете столкнуться с трудностями его зачатия в будущем. • С возрастом репродуктивный потенциал неминуемо снижается, беременность протекает тяжелее, появляется риск осложнений, как со стороны матери, так и со стороны ребенка.
2. Страх сообщить новость отцу ребенка	• Нужна ли Вам помощь в том, чтобы сообщить эту новость отцу Вашего ребенка? • Если отец Вашего ребенка сейчас не поддерживает Вас, то это может измениться в скором времени. • Ребенок укрепит Ваш союз. Появятся новые цели, достигая которых, вы станете ближе друг к другу. • Аборт имеет тяжелые психологические последствия для обоих партнеров и часто становится причиной распада семьи. • По статистике, пары, у которых есть дети, разводятся/расходятся намного реже, чем те пары, у которых нет детей.
3. Я одна	• Наличие ребенка не станет помехой встретить своего спутника жизни. Мужчин с серьезными намерениями не спугнет наличие ребенка.
4. Страх не получить образование, не сделать карьеру	• Карьеру можно успеть сделать всегда, а вот ребенка надо родить в молодом возрасте! • Ребёнок не станет помехой в учебе или карьере, посмотрите, как много сильных и успешных женщин, которые родили ребёнка рано, и это не помешало их карьере. • Сейчас у Вас самый идеальный возраст, чтобы родить ребенка, без значительного ущерба для карьеры.

5. У меня уже есть дети	• Ваш ребенок, будет счастлив иметь брата или сестру. По статистике дети, которые растут в многодетной семье более счастливые и вырастают ответственными и зрелыми людьми. • Основываясь на полученном опыте воспитания детей, Вам будет уже гораздо проще. • Старший ребёнок – большое подспорье. Достаточно научить его чему-то, как все младшие берут с него пример и подражают ему. Так происходит коллективное обучение. • Не всегда дети отвлекают от домашних дел, в основном они заняты играми между собой или общим делом. Братья и сестры - это самые родные люди в этом мире, самые надежные друзья в будущем. • Дети из многодетных детей более адаптированы к жизни, бытовым условиям. Коммуникативные навыки у них также развиты намного лучше, чем у единственного ребенка в семье. • А знаете какие льготы и выплаты Вам положены, если Ваша семья станет многодетной? • Вам положено дополнительно единовременное и ежемесячное пособие на родившегося ребёнка. • У Вас есть возможность бесплатно получить земельный участок в собственность. • Если Вы родите 7 и более детей, то можете быть награждены орденом «Родительская слава», а при рождении 4 и более детей – медалью к данному ордену. • Если у Вас родится 3-й ребенок, то также Вы можете получить Господдержку для погашения ипотеки. Если у вас многодетная семья, вам положены следующие льготы на уровне региона Вашего проживания: • скидка на оплату коммунальных услуг, • бесплатные рецептурные лекарства для детей до 6 лет, • бесплатный проезд на общественном транспорте для школьников, • бесплатное школьное питание, • приоритетное поступление детей в детские сады, • бесплатный проход в музеи, парки культуры, на выставки 1 раз в месяц, • льготные кредиты на строительство жилья, • налоговый вычет по НДФЛ на ребенка, • уменьшение налога на жилище.
6. У меня есть хронические заболевания	• Вам необходимо встать на учет в женскую консультацию на ранних сроках беременности, и

	акушер-гинеколог направит Вас на консультацию к необходимым специалистам. • В Вашей ситуации беременность на фоне хронического заболевания в более молодом возрасте будет протекать благоприятнее.
7. Я слишком молода для рождения детей	• Быть молодой мамой это здорово! • Дети, рожденные молодыми родителями, очень близки с ними, ведь они практически из одного поколения. • Репродуктивная функция у женщин с возрастом снижается. Шанс наступления беременности уменьшается, а риск генетических аномалий увеличивается.
8. Я буду толстой, некрасивой	• Восстановиться после родов в молодом возрасте намного проще и быстрее, чем в старшем возрасте. Так что Вы очень быстро восстановитесь.

Информирование об аборте и его последствиях для физического и психологического здоровья женщины

Каждое прерывание беременности - это вред для Вашего здоровья и риск развития осложнений. Аборт является частой причиной бесплодия и невынашивания беременности в дальнейшем.

Для женщин старше 35 лет

Беременна, ориентирована на прерывание

Вступление

Беременность – это прекрасное и естественное состояние для каждой женщины. И испытывать сомнение, страх, волнение - это нормально. Ваша беременность наступила в том возрасте, когда с каждым годом ее самостоятельное наступление становится менее и менее вероятным. Расскажите, почему Вы боитесь и сомневаетесь? Я постараюсь Вам помочь.

Мотивация для прерывания беременности	Речевая установка, направленная на преодоление мотивации прерывания беременности
1. Я бы хотела пожить для себя	• Наличие ребенка не означает полный отказ от собственных целей и желаний. Наоборот, Вы откроете для себя много новых интересов и увлечений, которые станут предметом Вашего внимания. • Откладывая рождение ребенка сегодня, Вы можете столкнуться с трудностями его зачатия в будущем. • С возрастом репродуктивный потенциал неминуемо снижается, беременность протекает тяжелее, появляется риск осложнений, как со стороны матери, так и со стороны ребенка. • Распространенность бесплодия продолжает расти. Порой даже ЭКО не помогает женщинам в старшем репродуктивном возрасте стать мамой. В таких случаях остается только два выхода: усыновление или смириться с невозможностью стать родителями. • С возрастом повышается риск рождения ребенка с патологией.
2. Страх сообщить новость отцу ребенка	• Нужна ли Вам помощь в том, чтобы сообщить эту новость отцу Вашего ребенка? • Если отец Вашего ребенка сейчас не поддерживает Вас, то это может измениться в скором времени. • Ребенок укрепит Ваш союз. Появятся новые цели, достигая которых, вы станете ближе друг к другу. • Аборт имеет тяжелые психологические последствия для обоих партнеров и часто становится причиной распада семьи. • По статистике, пары, у которых есть дети, разводятся/расходятся намного реже, чем те пары, у которых нет детей.
3. Я одна	• Наличие ребенка не станет помехой встретить своего спутника жизни. Мужчин с серьезными намерениями не спугнет наличие ребенка.

4. У меня уже есть дети	• По статистике дети, которые растут в многодетной семье более счастливые и вырастают ответственными и зрелыми людьми. • Основываясь на полученном опыте воспитания детей, Вам будет уже гораздо проще. • Старший ребёнок – большое подспорье. Достаточно научить его чему-то, как все младшие берут с него пример и подражают ему. Так происходит коллективное обучение. • Не всегда дети отвлекают от домашних дел, в основном они заняты играми между собой или общим делом. Братья и сестры - это самые родные люди в этом мире, самые надежные друзья в будущем. • Дети из многодетных детей более адаптированы к жизни, бытовым условиям. Коммуникативные навыки у них также развиты намного лучше, чем у единственного ребенка в семье. А знаете какие льготы и выплаты Вам положены, если Ваша семья станет многодетной? • Вам положено дополнительно единовременное и ежемесячное пособие на родившегося ребёнка. • У Вас есть возможность бесплатно получить земельный участок в собственность. • Если Вы родите 7 и более детей, то можете быть награждены орденом «Родительская слава», а при рождении 4 и более детей – медалью к данному ордену. • Если у Вас родится 3-й ребенок, то также Вы можете получить Господдержку для погашения ипотеки. Если у Вас многодетная семья, вам положены следующие льготы на уровне региона Вашего проживания: • скидка на оплату коммунальных услуг, • бесплатные рецептурные лекарства для детей до 6 лет, • бесплатный проезд на общественном транспорте для школьников, • бесплатное школьное питание, • приоритетное поступление детей в детские сады, • бесплатный проход в музеи, парки культуры, на выставки 1 раз в месяц, • льготные кредиты на строительство жилья, • налоговый вычет по НДФЛ на ребенка, • уменьшение налога на жилище.
5. У меня есть хронические заболевания	• Вам необходимо встать на учет в женскую консультацию на ранних сроках беременности, и

	акушер-гинеколог направит Вас на консультацию к необходимым специалистам. • В Вашей ситуации беременность на фоне хронического заболевания в более молодом возрасте будет протекать благоприятнее.
6. Я боюсь, что у меня родится больной ребенок	• Большинство заболеваний возможно определить на ранних сроках беременности. • Пренатальная диагностика, которая хорошо развита и распространена в Российской Федерации, позволяет бесплатно и своевременно диагностировать различные виды нарушений.

Информирование об аборте и его последствиях для физического и психологического здоровья женщины

Каждое прерывание беременности – это вред для Вашего здоровья и риск развития осложнений. Аборт является частой причиной бесплодия и невынашивания беременности в дальнейшем.

Если женщина решила оставить ребёнка
Речевой модуль: "Я очень рада за Вас. Это правильное решение».

Если женщина сомневается или настроена на прерывание беременности
Речевой модуль: «Подумайте, не спешите. Я Вас направлю на консультацию к психологу, а после жду Вас снова».

Речевые модули, которых надо избегать в диалоге с беременной женщиной в состоянии репродуктивного выбора:

- Будете сохранять беременность?
- Будете рожать?
- Вы поступаете неправильно.

Финансовые сложности (для всех возрастных групп)

- А знаете ли Вы, что за рождение ребенка Вам положены различные льготы и выплаты?
- Вам положена выплата в виде единовременного пособия и материнский капитал при рождении ребенка.
- Универсальное пособие ежемесячно предоставляется нуждающимся в социальной поддержке гражданам, имеющим детей в возрасте до 17 лет, и беременным женщинам. Право на универсальное пособие возникает, если размер среднедушевого дохода семьи не превышает величину прожиточного минимума в субъекте Российской Федерации.
- А знаете какие льготы и выплаты Вам положены, если Ваша семья станет многодетной?
- У Вас есть возможность бесплатно получить земельный участок в собственность.
- Если Вы родите 7 и более детей, то можете быть награждены орденом «Родительская слава», а при рождении 4 и более детей – медалью к данному ордену

Каждое прерывание беременности - это вред для Вашего здоровья и риск развития осложнений. Аборт является частой причиной бесплодия и невынашивания беременности в дальнейшем.