**Проект «М.О.З.Г. 4,5» СПАСТИ ЖИЗНЬ ЗА ЧЕТЫРЕ С ПОЛОВИНОЙ ЧАСА!**

Организатором проекта является автономная некоммерческая организация по реализации проектов в сфере укрепления общественного здоровья «ИнфоЗОЖ».

**Актуальность проекта обусловлена жесткой статистикой:**

- сосудистые заболевания головного мозга – одна из ведущих причин заболеваемости, смертности и инвалидизации в России. Ежегодно мозговой инсульт развивается более чем у 450 тысяч человек;  
- по данным Национального регистра инсульта 31% пациентов, перенесших инсульт, нуждаются в посторонней помощи для ухода за собой, 20% не могут самостоятельно ходить, а 35% - умирает в остром периоде заболевания. Лишь 8% выживших больных могут вернуться к прежней работе.

**Цель проекта:**  
Повышение уровня информированности населения России в уникальном формате о симптомах инсульта и алгоритме действий в случае его возникновения.

Проект «М.О.З.Г. 4,5» базируется на биологически активной обратной связи. Для улучшения запоминания участники, слушая и видя наиболее часто встречающиеся проявления инсульта, выполняют специально разработанные движения

**Информационно-коммуникационная кампания «М.О.З.Г. 4,5» проводится** для информирования населения о симптомах инсульта и алгоритме действий в случае его возникновения соответствует самым современным мировым тенденциям в данном направлении, которые предполагают научное сопровождение всех этапов – от разработки информационных материалов до оценки эффективности. Именно такой подход позволяет рационально использовать такие мощные инструменты распространения информации, как СМИ и цифровая среда, для спасения жизни при возникновении инсульта.

Фундаментом информационно-коммуникационной кампании является концепция «М.О.З.Г. 4,5» - это мнемонический тест, разработанный для эффективного запоминания того, как распознать симптомы инсульта и что именно необходимо сделать для спасения жизни:  
М – мимика нарушена  
О – ослабла рука или нога  
З – затруднена речь  
Г – главное - успеть вызвать Скорую помощь по номеру «103»  
4,5 – часа на спасение жизни!

Информационно-коммуникационная кампания «М.О.З.Г. 4,5» предназначена для информирования взрослых и детей о симптомах инсульта и алгоритме действий в случае его возникновения и соответствует самым современным мировым тенденциям в данном направлении, которые предполагают научное сопровождение всех этапов — от разработки информационных материалов до оценки эффективности.

**Проект поддержали:**

* Министерство науки и высшего образования Российской Федерации (Минобрнауки России)
* 111 высших учебных заведений России из 54 регионов РФ
* Лидеры общественного мнения из числа знаменитых спортсменов, деятелей культуры, медицинских работников.

***/*Наименование медицинской организации, где публикуется пост в поддержку данного проекта/ .**

***Пример: ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики» поддерживает проект «М.О.З.Г. 4,5», который спасает жизни за 4,5 часа!*  *Присоединяйся! Поддержи проект!***